Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 25 «Рябинка»

Краткосрочный проект

Витамины всех полезней, сберегут нас от болезней

Вторая младшая группа

Выполнили: Пантелеева О. В.
Хорошилова Л. И.

г. Бердск, 2016г.

Тип проекта: познавательно – игровой.

Продолжительность проекта: одна неделя.

Участники проекта: дети второй младшей группы, родители, воспитатели.

Цель проекта:

Формировать знания детей и родителей о полезных свойствах овощей и фруктах.

Задачи проекта:

1.Формировать у детей познавательный интерес к окружающему миру, родной природе.

2.Способствовать накоплению знаний об овощах и фруктах у детей младшего возраста.

3.Познакомить детей с плодами овощных и ягодных культур, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах, фруктах.

4.Закрепить знания о месте их произрастания. Закрепить умение описывать овощи и фрукты по характерным признакам.

5.Воспитывать у детей понимание ценности здоровья, потребности быть здоровым.

Ожидаемые результаты:

Ожидаемые результаты по проекту
- приобретение необходимых знаний и представлений о витаминах;
- осознанное отношение детей к витаминам;
- умение решать предложенные задачи в совместной деятельности;

Актуальность проекта:

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни. Здоровый образ жизни немыслим без рационального разнообразного питания. Питание, как известно, является одним из факторов, обеспечивающих нормальное развитие ребёнка и достаточно высокий уровень сопротивляемости его организма к заболеваниям.

Дети должны понять, что овощи и фрукты, ягоды очень полезны для здоровья, так как в них очень много витаминов, которые позволяют им лучше расти и развиваться.

Проблемный вопрос:

Что такое витамины, где они содержаться?

Перспективный план работы по проекту:

I. Подготовительный этап

- Сбор и анализ литературы по данной теме
- Разработка плана реализации проекта
- Разработка дидактических игр, пособий
- Подборка иллюстративного материала.
- Подборка стихотворений, загадок по теме.
- Подборка подвижных, пальчиковых, дидактических игр по теме.
- Подготовить материал для изобразительной деятельности, художественную и познавательную литературу для чтения детям.

II. Основной этап
Работа с детьми

-Беседа «Овощи и фрукты- полезные продукты», «Витамины для здоровья»

-Рассматривание иллюстраций с изображением овощей и фруктов.

-Подвижная игра «Собери урожай», «Огородник»

-Чтение произведения К. И. Чуковского «Айболит»

-Лепка «Витаминки для лесных жителей»

-Пальчиковая гимнастика «Мы капусту рубим, рубим…», «Мы морковку чистим, чистим», «фрукты».

-Дидактические игры «Овощи и фрукты»

-Разгадывание загадок «Фрукты и овощи»

-Создание плаката «Азбука здоровья»

- Чтение стихов, разгадывание загадок.

- Хороводная игра «Есть у нас огород».

Работа с родителями

-Консультация для родителей «О пользе витаминов для детского организма»

-Консультация для родителей «Нужны ли витамины для детей»

III. Заключительный этап

Создание плаката «Азбука здоровья», изготовление книжек-малышек.

Лепка «Витаминки для лесных жителей»

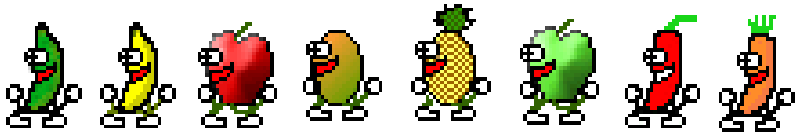
ПОДАРОК ДЛЯ ЗАЙЧИКА

НЕТ ПОЛЕЗНЕЕ ПРОДУКТОВ — ВКУСНЫХ ФРУКТОВ.

«Овощи и фрукты – полезные продукты»

КНИЖКИ-МАЛЫШКИ

стенгазета

АЗБУКА
ЗДОРОВЬЯ
Мы здоровье сохраним,
Мы здоровьем дорожим!
ВИТАМИН
C
ВИТАМИН
A
ВИТАМИН
D
ВИТАМИН
B
А ТЫ ЕШЬ ВИТАМИНЫ?

Спасибо за внимание!