

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 10
(комбинированная)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.13-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Завтрак 2	9.53-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.20
ОД, коррекционный час, совместная деятельность, игры, чтение худ. литературы	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)	16.13-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00