

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (оздоровительная)

Режимные моменты	1,6-2 года
Прием детей, игра, утренняя гимнастика (дыхательная, артикуляционная, пальчиковая) гигиенические процедуры	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30
Завтрак 2	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем (гимнастика после сна, хождение по дорожкам здоровья, закаливающие процедуры)	15.00-15.30
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00