

## Памятка для родителей "Если Ваш малыш боится"

### **Для этого не следует:**

- запирать его одного в темной или тесной комнате;
- бить ребенка (по рукам, голове, лицу, попе);
- строго наказывать и угрожать: «Плохо будешь себя вести, останешься ночевать в детском саду»;
- пугать его животными, различными страшилками;
- заставлять неподвижно стоять, лежать и т.д.;
- объявлять ребенку бойкот

**Помните — к страхам приводит большое количество запретов и малое — тепла и ласки**



### **Если ребенок боится, нельзя:**

- смеяться над ним и называть «трусишкой»;
- высмеивать ребенка, особенно при детях;
- наказывать за страх;

### **Помните, что перед сном нельзя:**

- устраивать шумные игры;
- смотреть страшные фильмы;
- читать страшные сказки (про волков, людоедов, злых волшебников)

### **Как же следует организовать процесс укладывание ребенка спать?**

- Создать спокойную, доброжелательную обстановку
- Играть в спокойные, добрые игры
- Спокойно разговаривать
- Слушать спокойную музыку
- Можно посмотреть добрые диафильмы

Хорошо совместные вечерние прогулки на природе. Природа оказывает благоприятное влияние на разные личности ребенка