

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 3
(оздоровительная)**

Прием детей, игра, утренняя гимнастика (дыхательная, артикуляционная, пальчиковая) гигиенические процедуры	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак 1	7.53 – 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30- 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 -9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Завтрак 2	9.37-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем (гимнастика после сна, хождение по дорожкам здоровья, закаливающие процедуры)	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность, совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.20– 15.50
Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00