



ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ

ГРИПП и ОРВИ

ГРИПП – это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.

СИМПТОМЫ



ПРОФИЛАКТИКА



Ведите здоровый образ жизни



Делайте прививку до начала эпидемии



Используйте одноразовые салфетки



Регулярно мойте руки с мылом



Избегайте контактов с больным



Улыбайтесь!

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



Вызвать врача



Соблюдать постельный режим



Проветривать помещение



Использовать средства защиты

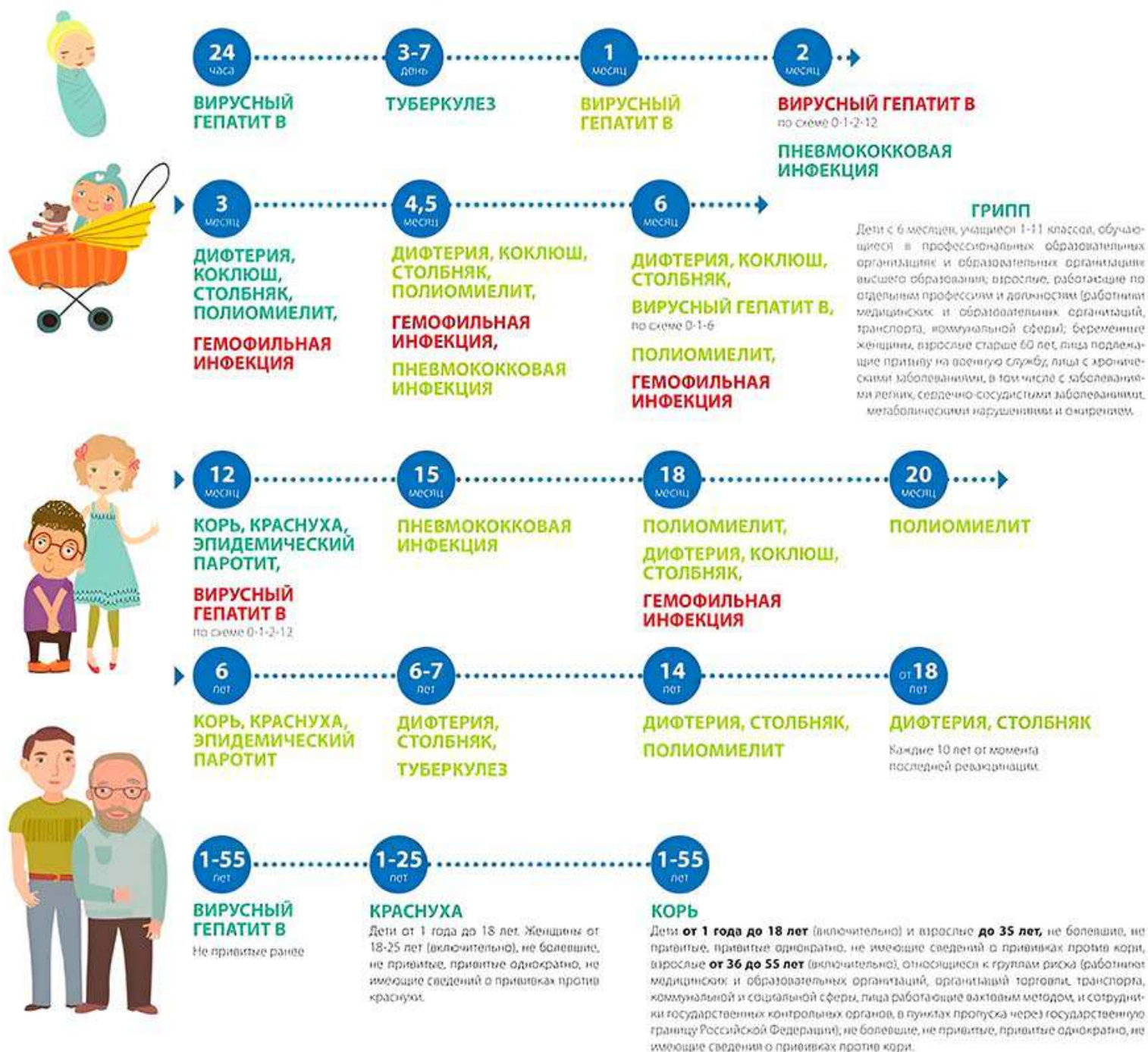


Пить много теплой жидкости

ВАЖНО! ПРИВИВКИ

Вакцинация в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь, краснуха, полиомиелит, эпидемический паротит, туберкулез, столбняк, дифтерия, гепатит В, коклюш, гемофильная инфекция, пневмококковая инфекция, грипп.



Первая вакцинация

Следующая вакцинация и ревакцинация

Вакцинация и ревакцинация для групп риска**

* Приказ Минздрава России от 21.03.2014 №125н (ред. 16.06.2016 №370н; ред. 13.04.2017 №125н) «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показателям»
 ** Информация о принадлежности к группе риска вы можете уточнить у своего лечащего врача, педиатра или терапевта.



Оставайтесь дома, если Вы заболели!

Не ходите на работу. **Не водите** детей в школу, ДДУ при симптомах ОРВИ и гриппа



ОРВИ ГРИПП ПРОФИЛАКТИКА

Регулярно проветривайте помещение



Избегайте мест массового скопления людей!



Не трогайте лицо немытыми руками!

Регулярно мойте руки!



Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете

Не занимайтесь самолечением! При первых симптомах болезни, обратитесь к врачу!



Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий!



Немедленно выбрасывайте использованные салфетки

Больной! Надевай маску для защиты здоровых

