

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»**

«Согласовано»
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1
от «01» сентября 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №25
Л.Ю.Балаева
Приказ № 52-од от 01.09.2026 г.



Подписано цифровой подписью:
Балаева Лариса Юрьевна
DN: cn=Балаева Лариса Юрьевна,
o=МАДОУ № 25, ou=Заведующий
МАДОУ № 25,
email=bsk_du25@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01 20:57:43 +07'00'

ПОЛОЖЕНИЕ

о группе оздоровительной направленности, реализующей основную образовательную программу дошкольного образования с приоритетным осуществлением санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий и процедур в МАДОУ № 25

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка» (далее — ДОУ) в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 01.09.2026 г. СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 18 от 01.09.2026 г. СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями, вступившими в силу с 01.03.2026);
- Санитарными правилами СП 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;
- Законом Новосибирской области от 05.07.2013 № 361-ОЗ «О регулировании отношений в сфере образования в Новосибирской области» (в действующей редакции);

- Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка».

1.2. Положение регулирует деятельность группы оздоровительной направленности (далее - оздоровительная группа):

- для детей, часто длительно болеющих;
- для других категорий детей, которым необходим комплекс специальных оздоровительных мероприятий в возрасте от 1 до 7 лет.

1.3. Оздоровительная группа создается с целью создания условий для укрепления здоровья детей, снижения заболеваемости, проведения комплекса специальных оздоровительных мероприятий и оказания помощи родителям в воспитании ослабленных и часто длительно болеющих детей.

1.4. Система работы с данными детьми в оздоровительной группе включает в себя медико-оздоровительные и психолого-педагогические мероприятия.

1.5. При поступлении ребенка в оздоровительную группу проводится информационно аналитическая работа. Медицинский персонал собирает и анализирует данные о состоянии здоровья ребенка, врачебную информацию, вносит предложения по коррекции, участвует в проведении лечебно-профилактической работы.

1.6. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

1.7. Положение и изменения в него принимаются Педагогическим советом ДООУ, и утверждается приказом руководителя.

2. Основные задачи

2.1. Профилактика острых респираторных заболеваний у детей со сниженной резистентностью.

2.2. Повышение иммунитета специфическими и неспецифическими методами.

2.3. Выполнение комплекса санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий и процедур по назначению врача.

2.4. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия, с учётом индивидуальных особенностей.

2.5. Просветительская работа с родителями с целью повышения их роли в профилактической работе по оздоровлению своих детей.

3. Порядок комплектования группы оздоровительной направленности

3.1. Оздоровительная группа может комплектоваться по одновозрастному и разновозрастному принципу с предельной наполняемостью исходя из расчета площади групповой (игровой) комнаты, не менее 2,5 кв. м. на одного ребенка (для детей раннего возраста) и не менее 2,0 кв. м. на одного ребенка (в дошкольных группах, фактически находящегося в группе. При наличии свободных мест воспитанники могут зачисляться в группу в течение всего учебного года.

3.2. Оздоровительная группа для детей, часто длительно болеющих, формируется из числа детей:

- часто и длительно болеющих респираторными заболеваниями;
- с хроническими очагами инфекций лор-органов (аденоидит, тонзиллит, отит);
- с реконвалесцентами острой пневмонии;

- с хроническими заболеваниями органов дыхания (бронхиальная астма, обструктивные бронхиты);
- для других категорий, которым необходим комплекс специальных оздоровительных мероприятий.

3.3. Комплектование оздоровительной группы осуществляется заведующим ДОУ совместно с медицинским персоналом учреждения здравоохранения на основании медицинского заключения о состоянии здоровья ребенка.

3.4. Оценка эффективности оздоровления проводится медицинскими работниками, находящейся в штатах учреждения здравоохранения в соответствии с договором о совместной деятельности по медицинскому обслуживанию индивидуально для каждого ребенка. Эффективность определяется следующими показателями:

- положительная динамика по профилю оздоровления;
- снижение кратности острых заболеваний до трех и менее раз в течение года;
- перенесение ребенком на два и более острых заболеваний меньше;
- уменьшение длительности течения острого заболевания;
- отсутствие осложненного течения острых заболеваний.

3.5. Решение о продлении или прекращении деятельности группы в условиях оздоровительной направленности принимается ежегодно на основании результатов эффективности.

4. Организация деятельности группы оздоровительной направленности

4.1. Режим работы оздоровительной группы устанавливается в соответствии с Уставом ДОУ.

4.2. Обязательными мероприятиями в оздоровительной группе являются:

- создание оптимальных санитарно-гигиенических условий;
- организация периода адаптации на основе системы комплексной реабилитации и постоянного мониторинга состояния здоровья и поведения детей;
- обеспечение индивидуального щадящего режима за счет рациональной регламентации деятельности, объема, интенсивности и содержания деятельности, создания для ребенка условий психологического комфорта;
- рациональное питание, прием поливитаминов, фитонцидов;
- обеспечение оптимальных методов закаливания: рационального сочетания температуры воздуха и одежды ребенка, достаточное пребывание детей на воздухе, рациональная организация сна;
- физическое воспитание в соответствии с ОП ДО ДОУ с учетом индивидуального подхода и соблюдением необходимой дозировки при выполнении физических упражнений в зависимости от состояния здоровья детей; использование элементов дыхательной гимнастики при проведении утренней гимнастики, физкультурных занятий, физических упражнений после дневного сна; обязательное включение физических упражнений с произношением звуков и слогов на выдохе и вдохе, дыхание носом.

4.3. С целью целенаправленной работы по оздоровлению детей в

оздоровительной группе на учебный год разрабатываются перспективный план оздоровительных мероприятий.

4.4. Медицинское обслуживание, коррекция здоровья детей в оздоровительной группе осуществляется медицинским персоналом учреждения здравоохранения и должностным лицом, назначенным для этой цели в ДОУ.

5. Организация образовательного процесса в группе оздоровительной направленности

5.1. Содержание образовательного процесса в оздоровительной группе осуществляется в соответствии с ОП ДО ДОУ, разрабатываемой, принимаемой и реализуемой им самостоятельно в соответствии с ФГОС, ФОП ДО и с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей.

5.2. Образовательный процесс в оздоровительной группе включает гибкое содержание и педагогические технологии, обеспечивающие индивидуальное, личностно ориентированное развитие ребенка.

5.3. Организация воспитательной работы предусматривает создание условий для развития различных видов деятельности с учетом потребностей детей и возможностей ДОУ.

5.4. Организация жизнедеятельности воспитанников в течение дня в группе оздоровительной направленности для детей, часто длительно болеющих, осуществляется в соответствии с установленным режимом (приложение № 1).

6. Штат, руководство, распределение функциональных обязанностей педагогических и медицинских работников по организации работы в оздоровительной группе

6.1. Общее руководство в группе оздоровительной направленности осуществляется администрацией ДОУ, которая обеспечивает создание условий для проведения с детьми оздоровительной работы.

6.2. Комплектование педагогических кадров и обслуживающего персонала производится в соответствии со штатным расписанием ДОУ.

Медицинское обслуживание оздоровительной группы обеспечивается работниками учреждения здравоохранения в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г. N 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» и выполняющего виды работ в соответствии с должностной инструкцией, утвержденной главным врачом ГБУЗ НСО «БЦГБ» и требованиями приказа Минздрава России от 14 апреля 2025 года №213н «Об утверждении порядка оказания несовершеннолетним медицинской помощи, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях»;

6.3. Распределение функциональных обязанностей педагогических и медицинских работников учреждения по организации оздоровительной работы в оздоровительной группе осуществляется согласно перечня функциональных обязанностей, разработанных на основании квалификационных требований должностей работников в сфере

здравоохранения и образования и должностных инструкций, утвержденных главным врачом учреждения здравоохранения и заведующим ДООУ.

6.4. Медицинский и педагогический персонал проводит комплексное оздоровление детей с учетом состояния их здоровья, включающее: щадящий режим, рациональное питание, витаминопрофилактику, комплекс оздоровительных процедур, направленных на профилактику заболеваемости, контроль за проведением специальных закаливающих процедур и прогулки.

6.5. Старший воспитатель осуществляет непосредственное учебно-методическое руководство, систематический контроль и несет ответственность за правильную организацию образовательного процесса в группе и проведение всего комплекса мероприятий, направленных на оздоровление детей, повышение квалификации педагогов, проводит анализ эффективности педагогической работы в данной группе.

6.6. Инструктор по физической культуре проводит работу по физическому воспитанию согласно перспективному и календарному плану. Обеспечивает безопасность воспитанников при проведении занятий физическими упражнениями. Совместно с медицинскими работниками контролирует воспитанников и регулирует их физическую нагрузку. Обеспечивает охрану жизни и здоровья воспитанников во время образовательного процесса. Проводит диагностику и анализ физической подготовленности детей. Организует консультативную помощь и просветительную работу с родителями по вопросам здорового образа жизни и использования средств физической культуры в оздоровлении детей.

6.7. Воспитатель соблюдает режим дня, планирует и организует жизнедеятельность воспитанников на основе их индивидуальных особенностей. Создает благоприятную среду и морально-психологический климат для каждого воспитанника в группе. Проводит систему дыхательных, закаливающих упражнений и физкультурных пауз. Осуществляет взаимодействие с медицинскими, работникам учреждения, родителями воспитанников.

6.8. Музыкальный руководитель включает в занятия дыхательные и музыкально-ритмические упражнения, направленные на профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата и заболеваний органов дыхания.

7. Документация

7.1. Воспитатель в оздоровительной группе ведет следующую документацию:

- журнал учёта посещаемости детей в группе;
- комплексный перспективный план оздоровительной работы на учебный год;

7.2. Перечень медицинской документации (оздоровительной группы):

- журнал учета заболеваемости в оздоровительной группе;
- журнал контроля санэпидрежима.

**Организация жизнедеятельности воспитанников
в течение дня группы оздоровительной направленности**

Прием детей, игра, утренняя гимнастика (дыхательная, артикуляционная, пальчиковая) гигиенические процедуры	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак 1	7.53 – 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30- 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 -9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Завтрак 2	9.37-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем (гимнастика после сна, хождение по дорожкам здоровья, закаливающие процедуры)	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность, совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.20– 15.50
Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00